



univé

## Richtlijnen corona van Univé-LVV.

Afgelopen week zijn de maatregelen rondom de bestrijding van het corona virus weer aangescherpt vanwege het hoge aantal besmettingen in Nederland. Vandaar dat een wijziging in onze richtlijnen noodzakelijk is. De laatste wijzigingen zijn in rood weergegeven.

De grootste veranderingen ten opzichte van de vorige versie is dat er geen toeschouwers meer welkom zijn. Tevens is er een zeer dringend verzoek tot het gebruik van mondkapjes. Sportkantines zijn gesloten. (De foyer van "de Schouw" wordt niet aangemerkt als sportkantine, hier gelden niet onze regels maar de normale regels voor de horeca.)

De komende tijd zal ,nog steeds ,voor iedereen anders zijn, dan gewend .

Helaas hebben we allemaal nog te maken met maatregelen rondom het corona virus.

In samenwerking met de Schouw , en aan de hand van de [richtlijnen van Nevobo](#) , hebben we voor onze vereniging richtlijnen opgesteld omtrent de maatregelen rondom het coronavirus. **Klik op deze link of kijk even op de website van Nevobo om deze richtlijnen eens goed door te lezen!!!**

Omdat trainingen anders verlopen dan thuisdagen hebben we de richtlijnen in 3 stukjes verdeeld. ""Algemeen"" , ""bij trainingen"" en ""op wedstrijddagen"" .

We zijn ons er terdege van bewust dat deze richtlijnen, de gezelligheid niet ten goede komen. Echter om te mogen en te kunnen volleyballen hebben we hier mee helaas mee te maken.

Mocht je ondanks onze maatregelen het nog niet aandurven om te komen ballen. Geen nood en zeer begrijpelijk. Laat dit wel even weten aan je trainer of coach. Zij zullen dit dan kenbaar maken bij het bestuur. Het bestuur zal dan , indien gewenst , contact met je opnemen om dit met je te bespreken.

Mochten de richtlijnen gaandeweg het seizoen veranderen, dan krijg je deze via de mail toegestuurd. Deze richtlijnen zullen ook op het prikbord van de sportzaal komen te hangen en op de website van onze vereniging beschikbaar komen.

### Algemene maatregelen:

- Voor alles geldt,: Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten: Blijf thuis en laat je testen.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan de sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Het bestuur stelt corona coördinatoren aan. Deze coördinator houdt naleving van de opgestelde richtlijnen in de gaten.



- • Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een **dringend advies** een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes. Om duidelijkheid te verschaffen over hoe we in het volleybal hier het beste mee om kunnen gaan, is hieronder een aantal aanvullende adviezen op een rijtje gezet:
- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- • Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteams dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes;
- • Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af;
- • Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- • De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- • Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op
- • Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op;
- • De scheidsrechters hoeven geen mondkapje op tijdens de wedstrijden.

### Maatregelen bij de trainingen:

- Tijdens trainingen zijn de trainers, corona-coördinator en bevoegd op te treden bij het niet naleven van de richtlijnen.
- Wij willen iedereen vragen om zich zoveel mogelijk thuis om te kleden en te douchen. De kleedkamers zijn gewoon te gebruiken om je om te kleden of te douchen, echter zal er een beperking zijn op het aantal mensen dat tegelijk gebruik kan maken van de kleedruimten.
- Kom niet te vroeg naar de training en blijf niet hangen na de training. Ga direct naar huis of de foyer. Verzamel niet op de tribune. **De foyer sluit om 21:00 uur de tussendeur tussen horeca en sporthal gedeelte. Na 21:00 is de oude hoofdingang (witte deur) de toe en uitgang.**
- Als je gebruik maakt van de kleedruimten, gebruik dan ook daadwerkelijk de kleedkamer aan de zijde van waar je traint. Train je in de A zijde, kleeft je dan ook om aan die zijde. De donderdag recreanten vragen wij om zich zoveel mogelijk over de kleedruimten te verdelen aan de A en B zijde. Normaliter gebruiken zij nu alleen de A zijde, terwijl zij de gehele zaal tot hun beschikking hebben.
- Het aantal te gebruiken douches zal zeer beperkt zijn, om 1.5 meter afstand te waarborgen tijdens het douchen.
- Ga direct naar huis, wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals : neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en of plotseling verlies van reuk of smaak. De coördinator zal mensen met deze klachten bij aanvang van de training dan ook niet toelaten tot de training en naar huis sturen.
- Zing en schreeuw niet in het veld. Probeer fysiek contact te vermijden. Geef geen high fives etc.
- Buiten het sportveld dient men ten alle tijden 1.5meter afstand te houden.
- Iedereen die niet aan het sporten is, op de trainer en andere eventueel aanwezige vrijwilligers na, is toeschouwer. **Toeschouwers zijn tot nader order niet toegestaan bij trainingen.**
- Laat geen tassen slingeren op de tribune of in de gangen. Zet je tas tijdens het sporten in de materiaalruimten, op de banken of in de kleedkamer.
- Blijf niet hangen in de gangen. Ga via de kortste weg naar je doel.
- Volg in het gehele gebouw de vastgestelde looproutes.

- Zorg voor Hygiëne van sportmaterialen. Reinig deze na elke trainingsactiviteit. Raak het net en de palen zo min mogelijk aan. Gebruik je eigen materialen zoals bidons , fluitjes etc.
- In die gevallen waarbij deze richtlijnen geen uitsluitel geven dan beslist de coördinator/trainer.

## Maatregelen op wedstrijddagen:

### Uitwedstrijden:

- Informeer als aanvoerder cq. Begeleider, bij de betreffende vereniging naar de aldaar geldende corona richtlijnen Leef deze ook strikt na als je daar op bezoek bent. **Deze zijn meestal op de site van de desbetreffende vereniging te vinden.**
- **Bij uitwedstrijden is geen publiek toegestaan. Chauffeurs van uit spelende teams worden niet aangemerkt als publiek. Zij hebben een ondersteunende functie voor het team. Zij mogen wel de wedstrijd bekijken, mits de thuisvereniging hier plaats voor heeft. Zij kunnen dus de toegang van chauffeurs weigeren.**
- **Rijdt met zo min mogelijk chauffeurs naar de wedstrijd.**
- **Mondkapjes worden zeer sterk aanbevolen in de auto voor personen boven de dertien jaar. Voor zover men niet uit hetzelfde gezin of huishouden komt.**

### Thuisdagen/wedstrijden:

- Elke thuisdag is er een bestuurslid aanwezig als zaalwacht. Deze zaalwacht is op deze dagen als corona coördinator aangesteld. Deze zaalwacht zal toezien op de naleving van de corona richtlijnen. **De zaalwacht is herkenbaar aan een rood hesje met op de achterzijde "Zaalwacht".**
- Tijdens thuisdagen/wedstrijden is de zaalwacht, corona coördinator en bevoegd op te treden bij het niet naleven van de richtlijnen.
- Deze richtlijnen gelden uiteraard ook voor alle bezoekende teams.
- Wij willen iedereen vragen om zich zoveel mogelijk thuis om te kleden en te douchen. De kleedkamers zijn gewoon te gebruiken om je om te kleden of te douchen, echter zal er een beperking zijn op het aantal mensen dat tegelijk gebruik kan maken van de kleedruimten. Om dit mogelijk te maken zullen we dit seizoen, iedereen zijn eigen tenue mee geven. Hierdoor is het mogelijk om thuis al je wedstrijdtenue aan te trekken. In de zaal hoef je dan alleen je schoenen te wisselen en eventueel je trainingspak uit te trekken.
- Kom niet te vroeg naar de wedstrijd en blijf niet hangen na de wedstrijd. Ga direct naar huis of ga naar de foyer. Verzamel niet op de tribune of in de gangen. **De tussendeur tussen foyer en sportgedeelte is open tot 21:00 uur. Hierna gaat deze dicht. De uitgang is dan recht tegenover de uitgang van de tribunes, witte deur.(oude hoofdingang). Zorg dus dat je voor 21:00 ook je drankjes in de foyer betaald hebt.**
- Zorg er voor dat , indien mogelijk, wedstrijden op tijd beginnen en niet uit lopen. Hierdoor ontstaat er geen wachttijd voor andere teams en zodoende geen onnodige drukte.
- Indien jouw team moet wachten tot de wedstrijd begint, doe dit niet op de tribune, maar zoek elders een plek met voldoende ruimte. Denk hierbij aan het terras of de foyer. Voor de koudere periode gaan we nog op zoek naar een geschikte ruimte.
- Als je gebruik maak van de kleedruimten, gebruik dan ook daadwerkelijk de **kleedkamer die je door de zaalwacht wordt toegewezen.**
- Het aantal te gebruiken douches zal beperkt **zijn tot 4 per kleedkamer**, om 1.5 meter afstand te waarborgen tijdens het douchen.

- Ga direct naar huis, wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals : neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en of plotseling verlies van reuk of smaak. De coördinator zal mensen met deze klachten dan ook niet toelaten tot de sportaccommodatie en naar huis sturen.
- Zing en schreeuw niet in het veld. Probeer fysiek contact te vermijden. Geef geen high fives etc. Geforceerd stemgeluid langs de lijn is niet toegestaan.
- Buiten het sportveld dient men ten alle tijden 1.5meter afstand te houden. Wisselerspelers, coaches, scheidsrechters en tellers zijn geen deelnemers aan het spel. Zij dienen dus ook 1.5 meter afstand te houden tot elkaar.
- Iedereen die niet aan het spelen is, op de coach, wisselerspelers en officials na, is toeschouwer. **Toeschouwers zijn tot nader order niet toegestaan bij wedstrijden. Chauffeurs van bezoekende teams zijn welkom op onze tribunes, mits zij plaatsnemen op 1.5m van elkaar en op de aangemerkte zitplaatsen, met een kleine groene sticker. Deze chauffeurs mogen niet schreeuwen of zingen en ook geen spreekkoren vormen.**
- Laat geen tassen slingeren op de tribune of in de gangen. Zet je tas tijdens het sporten in de materiaalruimten, op de banken of in de kleedkamer.
- Blijf niet hangen in de gangen. Ga via de kortste weg naar je doel. Gebruik eventueel de oude hoofdingang .
- Volg in het gehele gebouw de vastgestelde looproutes.
- Zorg voor Hygiëne van sportmaterialen. Reinig deze na elke spelactiviteit. Raak het net en de palen zo min mogelijk aan. Gebruik je eigen materialen zoals bidons , fluitjes etc. Maak als scheidsrechter even je stoel na gebruik schoon, maak als teller na de wedstrijd even de tafel schoon en het telbord,
- Mocht je na de wedstrijd, gezellig een drankje of hapje willen gaan nuttigen in de foyer, maak je zelf daar kenbaar, vul een formulier in en ontsmet je handen met de daar aanwezige producten. **Houdt de sluitingstijd van 21:00 in de gaten en betaal op tijd.**
- In die gevallen dat deze richtlijnen geen uitsluitel geven, dan beslist de coördinator/zaalwacht.

